



## INFORMATIONS PRATIQUES



### Inscriptions

L'entrée au salon est **GRATUITE** et sans inscription.  
 Pour les **tables rondes**, le nombre de participants est limité, inscription obligatoire en amont et dans la mesure des places disponibles le jour même.  
 La **conférence** est **PAYANTE, 5€** et **3€** si adhérent à Histoire de Bien Naître. Inscription et paiement possible dès à présent ou le jour même.  
**Lien pour s'inscrire :** [Inscription "journée naissance et parentalité" tables rondes et la conférence \(helloasso.com\)](https://helloasso.com)

**Pour nous suivre :** histoire de bien naître et histoiredubiennaitre  
**Contact :** [histoiredubiennaitre67@gmail.com](mailto:histoiredubiennaitre67@gmail.com) et 06 14 36 09 62

**Restauration** Foodtruck et buvette tout au long de la journée

**Tombola** Une tombola avec de nombreux lots tous gagnants

**Accès** Espace Culturel Le Point d'Eau, 17 allée René Cassin  
67540 Ostwald

**Tram B :**  
Arrêt Ostwald Hôtel de Ville ou Wihrel (20min depuis Homme de Fer)

**Bus 13 :**  
Arrêt Ostwald Hôtel de Ville

**A vélo :**  
Piste cyclable (20min depuis Homme de Fer)

**En voiture :**  
Parking Place de la liberté devant Le Point d'Eau à Ostwald

Un grand merci aux financeurs qui nous font confiance



**HISTOIRE DE BIEN NAITRE**

Association œuvrant pour l'accompagnement global de la maternité et le soutien à la parentalité  
 ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF, REGISTRE DES ASSOCIATIONS VOL XXVIII sous le n°1198 SIRET 48335811500010

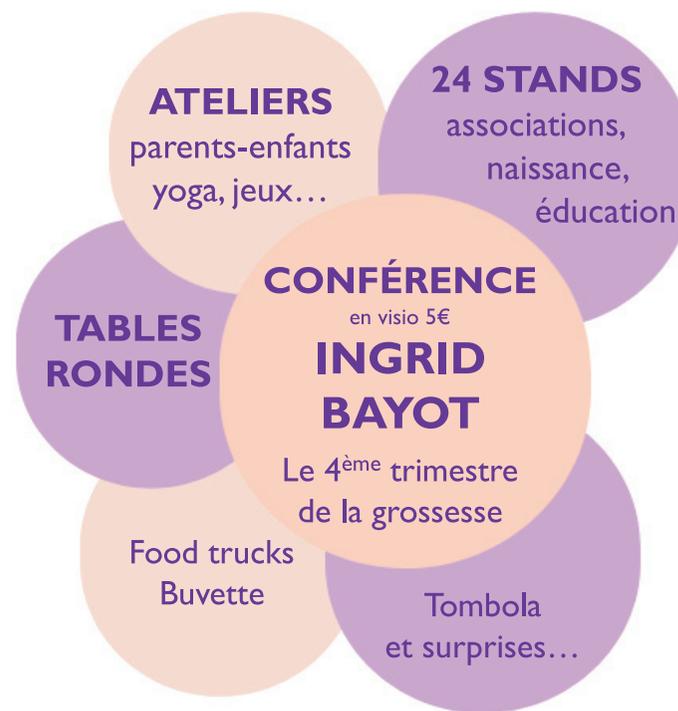


# JOURNÉE NAISSANCE ET PARENTALITÉ

7<sup>ÈME</sup> ÉDITION EN 2023

Être parents : de la naissance à l'éducation, comment s'y préparer ?

Ne pas jeter sur la voie publique



**DIMANCHE**  
**5 NOVEMBRE**  
 10H - 18H  
**ENTRÉE GRATUITE**

Espace Culturel  
 Le Point d'Eau  
 À Ostwald



ORGANISÉE PAR HISTOIRE DE BIEN NAITRE

**Histoire de Bien Naître**

Association œuvrant pour l'accompagnement global de la maternité et le soutien à la parentalité

[www.histoire-de-bien-naître.fr](http://www.histoire-de-bien-naître.fr)

**Siège**

26 quai de l'III 67400 Illkirch - 06 14 36 09 62  
[histoiredubiennaitre67@gmail.com](mailto:histoiredubiennaitre67@gmail.com)

Histoire de bien naître histoiredubiennaitre



## DES STANDS POUR DÉCOUVRIR, ÉCHANGER, RENCONTRER

10H À 18H

### Associations

- Histoire de Bien Naître** - Ateliers, massages bébé, portage, réunions à thèmes...
- Manala et Le Berç'O** - Maisons de naissance
- Nos Tout Petits d'Alsace** - Deuil périnatal
- Allaitement Tout Un Art**
- Action Pour l'Allaitement**
- Bébé continuum** - Ateliers parentalité
- Typik Atypik** - Sensibiliser aux TDAH, DYS...
- Yoga famille BELAM** Emmanuelle Cammisar
- Les Pinsons** - École alternative
- Ecole Rudolf Steiner** - École alternative

### Professionnels

- Sages-femmes** Ostwald et Illkirch
- Doulas** - Soutien périnatal
- Hypnothérapeute** Roselyne Wagner
- Coach parental** Cécilia De Assis
- Centre Socio-culturel** d'Ostwald
- L'Avis en Vert** - Formation en santé environnementale

### Artisans locaux

pour gâter petits et grands à l'approche des fêtes de fin d'année

- Zebulange** - produits écologiques pour bébé, jouets en bois, couches lavables bio...
- Petit Martin** - création de vêtements et accessoires puériculture, société à Ostwald
- Grandir Nature** - location de tire-laits, produits naturels pour bébé

- Oika Oika** - jeux et loisirs créatifs
- Adélices Chocolaterie** - d'Ostwald
- Kambikes** - vélos cargo alsaciens
- TécoloZ** - sacs coton peints à la main

### MAIS AUSSI...

#### Des moments jeux et créativité



#### Un espace cocooning



## CONFÉRENCE À 15H INGRID BAYOT

Le 4<sup>ème</sup> trimestre de grossesse

5€ et 3€ pour les adhérents



**Sage-femme** depuis 1981, **formatrice** en allaitement, **autrice**, Ingrid Bayot est une référence dans le monde de la périnatalité. Chacune de ses prises de parole en public est attendue avec enthousiasme.

Elle nous fera l'honneur d'une conférence sur un thème essentiel : **les enjeux du 4<sup>ème</sup> trimestre de grossesse**, qui est l'objet de son dernier livre. Échange avec le public.

Visioconférence au Point d'Eau et en direct du Canada où elle réside.

## ATELIERS ET TABLES RONDES

Gratuits, sur inscription et dans la limite des places disponibles

### Ateliers Yoga

Emmanuelle Cammisar  
BELAM

10h15-10h45

**Yoga Bébé** 9 à 36 mois

11h-11h30

**Yoga Famille** 3 à 6 ans

11h45-12h15

**Yoga Enfants** 4 à 10 ans et sans les parents

### 7 Tables Rondes

10h15-11h15

**Pourquoi est-il si difficile d'écouter les pleurs et colères de nos enfants ?**

Cécilia De Assis, coach parental

**Le lien au vivant et à la nature chez le tout petit, comment l'encourager ?**

Cathy Seiwert, directrice EJE

**Créer un environnement favorable à la santé de la femme enceinte et de son bébé.**

Isabelle Delhon, formatrice

11h30-12h30

**Découvrez l'hypnose et ses applications lors de la grossesse et de l'accouchement.**

Roselyne Wagner,  
hypnothérapeute

**Et si mon enfant était atypique ?**

**On en parle...**

Virginie Bouslama

« Typik-Atypik »

13h30-14h30

**Les clés d'un allaitement serein.**

Nolween Ouillon,  
lact'aïdante

**Le sommeil des bébés et des enfants.**

Joanne Breitner,  
Doula et coach parental